



bettina haaf
Dipl. Natur-Feld-Kinesiologin
Dipl. Mentaltrainerin
Humanenergetikerin
Cranio Sacral Praktikerin
Körperbewusstseinstrainerin
SmoveyCoach/YogasmoveCoach

7540 Güssing | Punitz 26 | 0664/2345411
positive-energie@web.de
www.bettina-haaf.at

„Öffne dich für deine ureigene Kreativität“

Wir alle haben unsere Vorlieben für eine bestimmte Farbe, die eine Menge über uns aussagt. Die Farben, die uns ansprechen, sind meist die Farben, die wir brauchen. Farben lösen in unserem Körper Reaktionen aus, sowie Stimmungen, Gefühle und Verhaltensweisen.

Das Malen und berühren der Farben kann anregend, beruhigend und heilend wirken, und uns als Balsam für Geist, Seele und Körper dienen.

Mit den Händen kreativ tätig sein, die Welt erschaffen und verändern.

Jeder kann es, denn es geht gar nicht darum was man malt und wie man malt, wichtig ist, dass man es tut.

Lass deine Ideen Wirklichkeit werden. Schöpfe aus dir selbst und aus dem Inneren, deiner Seele.

Du bist aufgefordert, von deinen Händen Gebrauch zu machen.



MANDALA MALEN

Durch die sich ständig wiederholenden Formen die auf Papier oder Leinwand gebracht werden, ist das Malen von Mandalas eine wunderbare Entspannung für Körper, Geist und Seele.

Gestalte dein ganz persönliches Mandala.

1-Tagesworkshop 10 - 17 Uhr

Ort: 7544 Tobaj, Punitz 26

Termin nach Vereinbarung!



SEELENLICHT MALEN

In diesem Workshop unterstütze ich dich dabei, dein Seelenlicht auf Leinwand zu bringen. In Form und Farbe sichtbar gemacht, erinnert es dich immer wieder daran, welch wunderbarer Mensch du bist.

Genieße zu Beginn eine wunderschöne Meditation und male dir anschließend dein ganz persönliches Seelenlicht.

Datum: **21.11.2019**

Ort: 7544 Tobaj, Punitz 26



LIEBESBAUM MALEN

Deine Aufgabe ist nicht, nach Liebe zu suchen, sondern nur, alle Schranken in dir selbst zu finden, die du dagegen errichtet hast.
RUMI

In diesem Workshop unterstütze ich dich dabei, deinen persönlichen Liebesbaum auf Leinwand zu bringen. In Form und Farbe sichtbar gemacht, unterstützt er dich, die Liebe deines Lebens zu erkennen.

Genieße zu Beginn eine wunderschöne Meditation und male dir anschließend deinen ganz persönlichen Liebesbaum.

Datum: **28.11.2019** Ort: 7544 Tobaj, Punitz 26



VENUSBLUME MALEN

Die Venusblume ist das Symbol der Liebe und steht für vertrauensvolle Beziehungen, Harmonie und Weiblichkeit.

In diesem Workshop unterstütze ich dich dabei, deine persönliche Venusblume auf Leinwand zu bringen.

Die Venusblume ist ein in sich geschlossenes und vollkommenes Symbol und ähnelt einem Mantra. Es beschreibt die Bahnen, den Tanz der Erde und Venus gemeinsam um die Sonne vollziehen. Die Venus, die für bedingungslose Liebe, Hingabe und Akzeptanz steht, hat eine besondere Verbindung zu Erde. Ihre Energie können wir nutzen, um Heilung und ein neues Gleichgewicht überall dort zu fördern, wo sie gerade dringend benötigt werden.

Datum: **05.12.2019** Ort: 7544 Tobaj, Punitz 26



BLUME DES LEBENS MALEN

In diesem Workshop unterstütze ich dich dabei, deine persönliche Blume des Lebens auf Leinwand zu bringen. In Form und Farbe sichtbar gemacht, ermöglicht sie dir dein tief verborgenes Potential zu erwecken. Des Weiteren wirkt sie harmonisierend, ordnend, energie- und kraftspendend und sie gibt dir das Gefühl von Schutz und Geborgenheit.

Datum: **05.12.2019** Ort: 7544 Tobaj, Punitz 26



GIB DEINEN MÖBELN EINE 2. CHANCE

Alte Möbel und andere Gegenstände landen sehr schnell auf dem Sperrmüll, denn viele Leute denken, dass sie altmodisch, schäbig und nutzlos sind.

Ich gebe ihnen immer eine 2. Chance. Falls du dich auch dazu entschieden hast, deine alten Möbel und sonstige Gegenstände aufzupeppen, bist du in diesem Workshop genau richtig.

Hier zeige ich dir viele prachttvolle Tricks und gebe dir Tipps, wie du Altes aufpeppen und in wahre Meisterwerke verwandeln kannst!

Anschließend bist du in der Lage, Gegenstände wie Schränke, Stühle, Tische, Bilderrahmen usw. ohne hohen Kosten- und Arbeitsaufwand aufzupeppen und damit schöne Akzente in deiner Wohnung zu setzen.

Du sparst nicht nur viel Geld, sondern kannst nach deinem eigenen Geschmack und deiner eigenen Vorstellungen designen.

Ort: 7544 Tobaj, Punitz 26 (Hier gilt der Preis exkl. Malmaterial!)

Termin nach Vereinbarung!

Genieß zu Beginn eines jeden Workshops eine wunderschöne Meditation und gestalte dir anschließend dein ganz persönliches Werk.

Alle Workshops sind 1-Tagesworkshops (10 - 17 Uhr).
Der Preis beträgt jeweils **98 €** pro Person (inkl. Material)
Alle Workshops sind nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Ich freue mich auf dich!

Weitere Workshops und Termine findest du auf meiner Website!

